

## ELEKTRİK KAZALARINDA İLK YARDIM

Endüstriyel gelişmelere paralel olarak elektrik enerjisinin insan yaşamındaki yeri her gün biraz daha artmaktadır. Günlük yaşantımız içinde, elektrikli cihazlarla adeta birlikte yaşamaktayız. Bu sebeple, elektrikle ilgili kazalar da, diğer nedenlerle meydana gelen kazalara oranla daha büyük ölçülerde can ve mal kaybına sebep olmaktadır. Kazaların önlenmesi konusunda alınması gerekli güvenlik tedbirlerinin yanında özellikle elektrik çarpması durumunda yapılacak ilk yardım uygulamaları, pek çok kazalının yeniden hayata döndürülmesini sağlayabilmektedir.

### Elektrik enerjisi insan organizmasında,

- Solunum ve kalp durması
- Şok, bilinç kaybı
- Çeşitli derecelerde yanıklar,
- Kasılma, kramp, düşmeler, kırıklar
- Böbreklerin çalışmasının bozulması gibi olayları meydana getirir.

### Elektrik çarpmalarında,

- Vücuttan geçen akımın miktarı
- Akımın geçtiği yol,
- Akıma maruz kalma süresi,
- Vücut direnci, önemlidir.

Örneğin göğüs bölgesinden geçen akım, göğüs kaslarında kramplar oluşturabilir ve solunum durabilir. Kalp üzerinden akım geçmesi sonucu kalp kası kasılma özelliğini yitirir, dolayısıyla dolaşım durur. Bu durumlar elektrik kazalarının en ciddi boyutudur. Yapılacak tek şey 112 gelene kadar temel yaşam desteği uygulamaktır.

### Yapay solunum ve kapalı kalp masajı (Temel yaşam desteği) nasıl yapılır?

1- Öncelikle olay yeri güvenliği sağlanır, kazalıyla elektrik kaynağının teması kesilir, ortam elektriksel olarak izole hale getirilir.

2- Derhal bilinç kontrolü yapılır, omuzlarına dokunarak ve yüksek sesle seslenerek tepki verip vermediğine bakılır. Tepki yoksa bilinç kapalıdır. Derhal 112 aranır. Zira kalp fibrilasyona girmiş, görevini yapamıyor olabilir. 112'de bulunan defibrilasyon cihazının erken gelmesi şansı artıracaktır.

3- Kazalı sırtüstü sert bir zemine yatırılır ve yanına çökülerek pozisyon alınır.

4- Solunum yolu açıklığı sağlanır.

a) Sıkan giysiler gevşetilir.

b) Ağız içi kontrolü yapılır, varsa yabancı cisim, takma diş vb. çıkartılır.

c) Baş-çene pozisyonu verilerek (çene kemiği zemine 90 derece olacak şekilde baş geriye doğru itirilerek) dilin soluk borusundan uzaklaşması sağlanır.

5- Bak-dinle-hisset yöntemi ile 5 saniye süre ile soluk alıp almadığına bakılır. Soluk almıyorsa;

6- 2 kez suni solunum yaptırılır.

7- 30 kez dış kalp masajı yapılır.

8- 30 kalp masajı, 2 solunum yaptırılarak işleme 112 gelene kadar, yorgunluktan yapamaz hale gelinceye kadar ya da kazalıda yaşam belirtisi olana kadar devam edilir.

## İLK YARDIM ÇANTASI

Acil Tıp Derneği aşağıda yazılanların İlk Yardım Çantası içinde bulunmasını önermektedir.

- 1 adet künt uçlu Makas
- 3 çift Lateks Eldiven
- 5 adet 5 x 5 cm Gazlı Bez
- 5 adet 10 x 10 cm Gazlı Bez
- 2 adet 2m x 10 cm Rulo sargı bezi
- 1 adet üçgen Bandaj
- 2 adet ağız kapanabilir Plastik Poşet
- 2 adet Çengelli İğne
- Temel Yaşam Desteği Bilgi Formu
- 1 adet Suni Solunum Ağızlığı

Lütfen satın aldığınız çantanın içinde bu elemanların eksiksiz olarak bulunmasına dikkat ediniz ya da eksik olanları kendiniz tamamlayınız.